

Raisons pour lesquelles vous avez ces symptômes

Il y a beaucoup de théories qui expliquent pourquoi les gens expérimentent ces symptômes. Une explication serait que ces phénomènes se déclenchent lors d'un dérèglement du métabolisme biochimique du cerveau. Vous n'êtes pas le seul à ressentir ces sensations puisque 1 personne sur 100 souffre de cette maladie.

On ne sait pas pourquoi cela vous arrive à vous et pas à d'autres. Mais on sait que la prise de la médication est le seul vrai moyen de réajuster cet équilibre biochimique. Tant que vous prendrez vos médicaments, vos symptômes ont des chances de s'améliorer.

La schizophrénie et les troubles schizoaffectifs sont des maladies dont on peut guérir, sans que l'on sache toujours pourquoi. La médication peut vous aider à gérer vos symptômes. Si vous arrêtez de prendre vos médicaments, les symptômes peuvent réapparaître dans un futur proche. C'est pourquoi il est important de les prendre chaque jour, même lorsque vos symptômes diminuent et que vous vous sentez mieux.

Ce que la chimie de votre cerveau est censée faire

Le cerveau est un réseau complexe de cellules nerveuses. Ces cellules nerveuses communiquent par des impulsions électriques et des signaux chimiques.

La biochimie dans le cerveau l'aide à :

- 1. Recevoir des informations du monde extérieur**
- 2. Traiter ces informations et leur donner du sens**
- 3. Prendre des décisions sur cette base. Le cerveau frontal vous aide à former des plans et à vous guider dans de nouvelles situations**

Comment votre cerveau reçoit des informations

La schizophrénie et les troubles schizoaffectifs influencent les informations que votre cerveau reçoit de plusieurs manières :

1. Trop d'informations surchargent votre cerveau

Vos sens deviennent hypersensibles à votre environnement. Les bruits sont trop forts, les lumières trop violentes. Les informations de fonds interfèrent avec les messages sur lesquels vous voulez vous focaliser. Il peut être difficile de filtrer les informations qui vous sont utiles de celles qui arrivent à vos yeux et vos oreilles. Souvent les messages sont parasités.

2. L'information que votre cerveau reçoit n'est pas pertinente

Tous vos sens agissent sur vous. Vous pouvez entendre, voir, sentir, toucher quelque chose que les autres ne ressentent pas. On appelle cela une hallucination. Ainsi donc votre cerveau ne reçoit pas une information pertinente.

3. Votre cerveau peut stocker incorrectement ces informations

Lorsqu'une nouvelle information est perçue, votre cerveau peut la stocker dans une mémoire non relative à celle-ci. Par exemple, sur le plan émotionnel, vous pouvez rire en recevant une mauvaise nouvelle.

La manière dont votre cerveau traite l'information

La schizophrénie peut influencer la manière dont votre cerveau traite l'information et la comprend :

1. Votre cerveau fonctionne plus lentement

Votre esprit peut être inondé par l'information. Il peut être surchargé et surchauffer. Votre temps de réponse peut ralentir parce que il y a trop d'information à traiter. Il peut être plus long pour vous d'apprendre une nouvelle activité qu'avant votre maladie.

2. Votre cerveau n'a pas toutes les informations qu'il devrait avoir pour résoudre un problème

Votre cerveau peut recevoir des informations partielles, telles que les pièces d'un puzzle. Vous pouvez trouver difficile de mettre ces pièces ensembles, de sorte que le message prenne un sens.

3. Votre cerveau peut tirer des conclusions erronées

En utilisant des messages incomplets, cela peut conduire à des conclusions illogiques ou incorrectes, résultants en fausses croyances, tels un délire.

Prendre des décisions peut être difficile

Des gens atteints de schizophrénie ont de la difficulté à prendre des décisions. Et souvent, les décisions prises ne vont pas dans leur propre intérêt. Mais elles sont parfois les plus appropriées, considérant les informations dont ils disposent.

Pour la plupart des gens, les médicaments aident à améliorer la façon de recevoir et de comprendre l'information. Avec le temps, prendre des décisions devient plus facile et la confiance en soi revient.