

## **Comment votre maladie a été diagnostiquée**

Vous pouvez vous demander comment les médecins ont déterminé que vous aviez une schizophrénie ou un trouble schizoaffectif. Le diagnostic est complexe et les symptômes peuvent changer au cours du temps. Il y a plusieurs facteurs que les médecins considèrent pour poser leur diagnostic.

### **Les symptômes sont les plus importants**

De loin, ce sont vos symptômes qui déterminent le diagnostic de votre maladie. Votre médecin peut considérer les suivants :

- Le type de symptômes que vous avez
- Leur sévérité
- Depuis quand vous les avez
- Qu'était votre vie avant que vos symptômes n'apparaissent
- Quels médicaments avez-vous pris précédemment
- Si vous avez pris une médication :
  - Est-ce que les symptômes se sont améliorés ?
  - Si oui, après combien de temps ?
  - Est-ce que plusieurs de vos symptômes se sont améliorés ?

### **Autres facteurs**

Le type de symptôme que vous avez décrits ne fait qu'une partie du diagnostic. Les autres facteurs incluent :

### **Votre âge au moment où les symptômes apparaissent**

La plupart des gens ont des symptômes qui commencent comme teenagers ou au début de la vingtaine.

### **Votre histoire familiale**

Ces maladies semblent être génétiques dans la plupart des familles. Vous pouvez avoir un proche qui a (eu) une schizophrénie ou un trouble schizoaffectif. Il faut savoir que ces maladies ne sont pas causées par des problèmes de famille.

### **Tests de laboratoire**

L'examen du sang ou le scanner cérébral élimine d'autres causes possibles. Ils peuvent identifier la consommation de drogues ou d'alcool qui pourrait causer ou faire empirer l'évolution de la maladie.