

Questionnaire I

	Oui	Non	Autrefois
1. Parfois je ne reconnais pas un mot tout à fait courant, et je dois d'abord réfléchir à sa signification. -----
2. Tout va plus lentement parce que j'ai de la peine à mettre de l'ordre dans mes pensées. -----
3. Presque tout ce qui m'arrive pendant la journée me fait peur. -----
4. Parfois en marchant, je dois faire l'effort de penser à chacun de mes pas. -----
5. Quelques fois, il me semble voir que toutes les choses sont très éloignées. -----
6. J'ai de la peine à saisir le sens de ce que je lis. -----
7. Quand je veux faire un mouvement, (par exemple me lever ou bouger un bras, saisir un objet, etc.), il m'arrive fréquemment de ne pas pouvoir le faire tout de suite. -----
8. C'est comme si j'avais beaucoup de peine à concentrer mes pensées sur quelque chose de précis. -----
9. Parfois tout scintille devant mes yeux. -----

Oui Non Autrefois

10. J'ai de la peine à faire de longues phrases, car ce que je disais au moment même m'échappe souvent.

11. Les petits travaux journaliers (par exemple se laver, se vêtir, ranger, etc.) me sont pénibles ; je dois constamment réfléchir : qu'est-ce qui vient d'abord, qu'est-ce qui vient ensuite ?

12. Parfois les couleurs me paraissent différentes que d'habitude, sans que je puisse me l'expliquer.

13. Il m'arrive de ne pas réaliser pendant quelques instants ce qui est autour de moi.

14. Parfois l'expression de mon visage se manifeste autrement que je ne le voudrais.

15. Je dois faire attention à me protéger suffisamment contre trop de sensations, sinon je deviens confus.

16. Tous les sentiments me sont devenus désagréables, que ce soit de la joie ou de la colère.

17. Je peux difficilement réfléchir ou imaginer quelque chose et en même temps suivre ce qui se passe autour de moi.

18. Parfois, sans ressentir de vertiges, je vois toutes les choses troubles.

	Oui	Non	Autrefois
19. J'ai continuellement de la peine à mettre de l'ordre dans mes pensées.

20. Je me tiens parfois immobile afin que ce que je vois devienne plus stable et aussi plus net.

21. Parfois je ne réalise pas bien ce que je vois devant moi.

22. Dès que plusieurs personnes parlent ensemble dans une pièce, j'entends tout indistinctement et je peux difficilement comprendre une seule personne à la fois.

23. Parfois, pendant quelques instants, je suis comme tétanisé (ée) et je ne peux pas réagir.

24. J'aimerais parfois parler et je ne le peux pas, bien que les mots soient disponibles dans ma tête.

25. Quand je veux me rappeler d'une chose précise, d'autres souvenirs me viennent à l'esprit.

26. Des bruits tout à fait normaux peuvent devenir brusquement très forts dans mes oreilles.

27. Il m'est difficile de saisir l'ensemble des choses : parfois je ne vois que des fragments d'un visage, d'une rue ou de quelque chose d'autre.

	Oui	Non	Autrefois
28. Parfois un de mes mouvements cesse et je dois d'abord réfléchir comment le reprendre.

29. Parfois c'est comme si mon cerveau était vide.

30. Je manque parfois d'assurance pour tout ce que je fais, sans pouvoir me l'expliquer, et je dois contrôler tout ce que je viens de faire.

31. Les objets autour de moi ont parfois l'air d'être déplacés, déformés ou, en quelque sorte, transformés

32. Quand je veux réfléchir de manière concentrée, des idées parasites me viennent et me distraient.

33. J'ai parfois le pressentiment qu'il va se passer quelque chose de très mauvais et je m'inquiète sans raison.

34. En parlant, certains mots ne me viennent pas à l'esprit, comme si je les avais brusquement oubliés.

35. Je perds mon assurance parce que je n'arrive plus bien à contrôler mon comportement.

36. Parfois mes mouvements continuent sans que je puisse immédiatement les arrêter.

37. Parfois, je ne saisis parfois qu'avec peine ce qui se passe autour de moi.

38. Je vois parfois quelque chose sans être sûr que je le vois ou seulement si je l'imagine seulement.

39. Il y a trop de pensées à la fois dans ma tête et cela m'embrouille.

40. Tout ce qui est inhabituel m'inquiète, sans que je puisse l'expliquer.

41. Quand je bouge, je ne sens parfois pas bien mes membres.... ..

42. Je ne peux plus me réjouir vraiment.

43. J'ai quelquefois peur quand des personnes marchent ou parlent derrière moi.

44. J'ai de la peine à supporter que l'on parle de moi ou que l'on agisse à ma place.
C'est pourquoi, je me retire pour trouver le calme.

45. Quand je parle avec quelqu'un, un petit mouvement ou un bruit quelconque peut me distraire au point que je ne comprenne plus rien.

Oui Non Autrefois

46. Mes pensées peuvent parfois devenir comme des mots dits à haute voix dans la tête.

47. J'ai de la peine à contrôler mes mouvements.

48. Quand je regarde autour de moi, un objet prend parfois du relief sans que je le fixe spécialement.

49. Si quelqu'un fait de longues phrases, je comprends mal ce qu'il veut dire.

50. Il arrive également que dans des situations tout à fait quotidiennes, je doive réfléchir à ce que je fais, comme si j'avais oublié mes habitudes.

51. Quand quelqu'un me parle, je dois faire très attention pour comprendre ce qu'il me dit.

52. Si je me souviens de quelque chose, je ne sais pas si cela s'est vraiment passé ou si je le pense seulement.

53. Il me semble que certains objets bougent quand je les observe, bien que je ne les regarde que brièvement et sans insister.

54. Je me retire d'une conversation lorsque j'ai de la peine à suivre ce les gens disent.

Oui Non Autrefois

55. J'ai de la peine à parler parce que les mots appropriés ne me viennent pas assez vite à l'esprit.

56. Je suis tendu parce que je dois faire très attention à me comporter convenablement.

57. Les visages m'apparaissent quelquefois déformés ou transformés.

58. Quelquefois, j'ai l'impression de planer.

59. Mes membres bougent parfois indépendamment de ma volonté.

60. Il m'est souvent difficile de distinguer ce que je ressens :
Je ne peux plus discriminer les sentiments positifs des
sentiments négatifs.

61. Même lors d'activités simples et habituelles, je dois
continuellement réfléchir comment elles se pratiquent

62. Je me sens mieux quand je peux me retirer et ne rien faire
de précis.

63. Mes pensées courent comme un film, je ne peux rien retenir

64. Ma mémoire ne fonctionne plus. Il y a souvent des lacunes

65. Si beaucoup de choses m'envahissent, ma raison se bloque et pendant un certain temps je n'ai plus d'idées claires.

66. Il m'arrive pendant quelques instants de ne pas savoir ce que je viens de faire ou de dire.

67. Des bruits normaux, même faibles, peuvent me dérouter totalement.

68. Quand je lis quelque chose, les lettres imprimées me paraissent parfois renversées ou transformées.

69. Quand j'essaie d'imaginer quelque chose, par exemple l'apparence d'une personne connue, je n'arrive pas à réunir les détails.

70. Parfois, je ne peux réunir aucune pensée ni image nette. Il ne me reste qu'à attendre jusqu'à ce que ma raison fonctionne à nouveau.

A part cela, je me plains encore de :

