

Phobie sociale-Dépistage

1. Je sens habituellement que je fais une bonne impression quand je parle.
2. Il est facile pour moi de parler avec tout le monde.
3. Il est très facile pour moi de regarder mon auditoire quand je parle à un groupe.
4. Il m'est difficile de parler à une personne comme mon professeur ou mon patron.
5. Même l'idée de parler en public m'effraie.
6. Pour moi, certains mots sont plus difficiles à dire que d'autres.
7. J'oublie tout dès que je commence à faire des allocutions.
8. Je suis très sociable.
9. Quelques fois, les personnes semblent mal à l'aise quand je leur parle.
10. Je n'aime pas avoir à présenter une personne à une autre.
11. Je pose souvent des questions quand je suis dans des groupes de discussions.
12. Je garde facilement le contrôle de ma voix quand je parle.
13. Ça ne m'ennuie pas de parler devant un groupe.
14. Je ne parle pas assez bien pour faire le genre de travail que j'aimerais pratiquer.
15. Mon éloquence est plutôt agréable et facile à écouter.
16. Je suis quelques fois embarrassé (ée) par la façon dont je parle.
17. Je fais face avec une complète confiance dans la plupart des situations où j'ai à parler.
18. Il y a peu de personnes avec lesquelles je peux parler facilement.
19. Je parle mieux que j'écris.
20. Je me sens souvent nerveux (se) quand je parle.
21. Il est difficile pour moi de faire la conversation lorsque je rencontre une nouvelle personne.
22. Je suis très confiant (e) de la facilité de mon éloquence.

23. J'espère pouvoir dire les choses aussi clairement que d'autres le font.
24. Même si je connais la bonne réponse, souvent je ne la donne pas parce que j'ai peur de parler.